

Guía de acción preventiva

LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO 1

Posibles Peligros

A CAÍDAS EN EL MISMO PLANO:

- ☐ Suelos sucios o resbaladizos
- ☐ Obstáculos en los pasos o accesos
- ☐ Falta de iluminación
- ☐ Suelos irregulares o con aberturas
- ☐



Preguntas aclaratorias

¿Se corren riesgos de accidente porque alguien pueda caerse, resbalar, tropezar, torcerse el pie o dar un paso en falso por alguna de las causas listadas en la columna anterior?

¿Son seguras las áreas de paso y las áreas de trabajo para el paso por ellas y sin restricciones u obstrucciones en el suelo?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ ->

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● ->

(Añada otras si fuera necesario)

B CAÍDAS DE ALTURA desde:

- ☐ Escaleras
- ☐ Attillos o zonas de trabajo elevadas
- ☐ Almacenamiento o aberturas en el piso (p. ej.: fosos, accesos a sótanos, huecos de escalera, etc.)
- ☐ Distintos niveles en la salas de trabajo
- ☐

¿Se corren riesgos de caerse de altura?

¿Son seguras las escaleras?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ ->

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● ->

(Añada otras si fuera necesario)

LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO 2

Posibles Peligros

C CORTES y AMPUTACIONES por los elementos cortantes de máquinas y utensilios:

- ☐ Picadoras, batidoras
- ☐ Máquinas de alimentación manual
- ☐ Utensilios de corte (cuchillos, machetes, cortadores, etc.)
- ☐ Utensilios de corte para el lavado en fregaderos
- ☐ Lavavajillas y utensilios de corte en mal estado
- ☐ Latas, envases en general, vidrio con bordes cortantes, etc.
- ☐



Preguntas aclaratorias

¿Se utilizan las máquinas y utensilios sin resguardos y/o protecciones de seguridad?

¿Pueden surgir situaciones peligrosas en determinados trabajos? (Por ejemplo durante lavado manual, ajustes, reglajes, recambios, mantenimiento, limpieza, reparación de averías, etc.).

¿Se siguen las medidas de seguridad en la manipulación de objetos cortantes?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO 3

Posibles Peligros

D QUEMADURAS por el contacto con objetos o gases calientes:

- ☐ Recipientes de cocina
- ☐ Freidoras
- ☐ Homos
- ☐ Fogones
- ☐ Vajilla de hornos (fuentes, besugueras, etc.)
- ☐ Fuegos
- ☐ Vapores
- ☐



Preguntas aclaratorias

¿Se siguen las medidas de seguridad en la manipulación de objetos calientes?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

ELECTRICIDAD

Posibles Peligros

E CONTACTO ELÉCTRICO, directo o indirecto, por instalaciones eléctricas y/o herramientas o máquinas dañadas:

- ☐ Cables, conductores, cajas de distribución
- ☐ Dispositivos de conexión
- ☐ Sistema de alumbrado eléctrico
- ☐ Utilización de equipos eléctricos y manipulación de instalaciones eléctricas con las manos o los pies mojados o con ropa húmeda
- ☐ Modificaciones en las instalaciones o en los equipos eléctricos originales
- ☐ Conductores dañados (p. ej. recodos, hilos de cobre al descubierto)
- ☐ Cajas de instrumentos dañadas
- ☐

Preguntas aclaratorias

¿Están todos los enchufes, conexiones, cables, instalaciones, máquinas y equipos eléctricos en buenas condiciones desde el punto de vista eléctrico?

¿Se conservan en buen estado los elementos aislantes?

¿Existen cables pelados, enchufes en mal estado o aparatos en malas condiciones?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

SUSTANCIAS QUÍMICAS 1

Posibles Peligros

F CONTACTO CON productos que contienen SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS:

- ☐ Detergentes
- ☐ Sustancias cáusticas y corrosivas (lejía, amoníaco, sulfmán – agua fuerte -, etc.)
- ☐ Fluidos frigoríficos
- ☐ Aerosoles
- ☐

Preguntas aclaratorias

¿Se realiza de forma segura la manipulación de productos químicos?

(Ver instrucciones de uso y fichas de seguridad de los productos)

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

SUSTANCIAS QUÍMICAS 2

Posibles Peligros

G EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS PELIGROSAS que se forman DURANTE EL PROCESO DE TRABAJO:

- ☐ Detergentes
- ☐ Sustancias cáusticas y corrosivas (lejía, amoníaco, sulfamán – agua fuerte -, etc.)
- ☐ Fluidos frigoríficos
- ☐ Aerosoles
- ☐ Vapores ácidos o alcalinos (cloro procedente de la lejía, amoníaco, etc.)
- ☐

Preguntas aclaratorias

¿Se toman precauciones para evitar la exposición a las sustancias nocivas (vapores, aerosoles, nieblas, humos, etc.) que se forman en los trabajos con sustancias químicas?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

INCENDIO Y EXPLOSIÓN

ELECTRICIDAD

Posibles Peligros

H INCENDIO producido por trabajar con:

- ☐ Sólidos inflamables (papel, cajas, trapos)
- ☐ Líquidos inflamables (disolventes, alcoholes)
- ☐ Presencia de focos de ignición (cigarrillos encendidos, mecheros, chispas eléctricas, llamas abiertas, etc.)
- ☐ Ambiente con mezcla de aire y gases inflamables (gas natural, butano, propano)
- ☐ Instalaciones de gas
- ☐

Preguntas aclaratorias

¿Se guardan precauciones para prevenir el fuego?

¿Se siguen las medidas de seguridad en las instalaciones de gas?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

¿Tiene equipos de extinción de incendios adecuados?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO

Posibles Peligros

I Trabajos realizados manejando CARGAS o en POSICIONES FORZADAS:

- ☐ Alzando y transportando cargas
- ☐ Poniendo los brazos en alto
- ☐ Trabajando en espacios estrechos
- ☐ Realizando movimientos repetitivos
- ☐ Trabajando de pie
- ☐

Preguntas aclaratorias

¿Se toman precauciones para evitar una sobrecarga física que pueda resultar perjudicial para la salud?

¿Es necesario adoptar frecuentemente posturas incómodas (torcer o inclinar el torso, etc.) en el trabajo habitual?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

Posibles Peligros

J Situaciones de trabajo que producen ESTRÉS:

- ☐ Jornada laboral excesiva
- ☐ Trabajos no planificados o imprevistos
- ☐ Acumulación de clientes a determinadas horas
- ☐ Trabajos que requieren otra cualificación
- ☐

Preguntas aclaratorias

¿Aparecen a menudo situaciones que conducen al estrés?

¿Se toman medidas para mejorar la organización, distribución y planificación del trabajo?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)

K RELACIONES ENTRE LOS TRABAJADORES INADECUADAS:

- ☐ Inadecuado reparto de la actividad entre los trabajadores
- ☐ Falta de coordinación de las tareas
- ☐ Inadecuado trabajo en equipo
- ☐ Conflictos entre compañeros
- ☐ Actitud negativa hacia el/la jefe
- ☐

¿Existen, a veces, conflictos o tensiones entre sus trabajadores por descoordinación de tareas?

¿Son frecuentes las tensiones en el equipo de trabajo?

Señale las medidas que ya han sido tomadas ○ →

Señale las medidas necesarias que aún no han sido tomadas ● →

(Añada otras si fuera necesario)